

Projekt címe: "Vissza az alapokhoz" Projekt azonosító: EFOP-1.2.1-15-2016-01008		PROGRAMTERV				
Tervezett foglalkozás időpontok	2017.	2018.	2019.	2020.	CÉL	
Tervezett tevékenységek						
ALE 1-4 Nyitrendezvény	2017.03.23				Kriszthelyzetek megelőzése, probléma megoldási lehetőségek megismertetése	
ALE 1-1 Fiatalkor felkészítése a családi életre	2017.03.28 2018.09.18 2017.04.21	2018.02.23 2018.09.18 2018.11.15 2018.09.18	2019.09.25 2019.09.25		Fiatalkor felkészítése a családi életre ismeretterjesztő előadások szervezésével családtervezési ismeretek tudatoltatásával pl.: szülésesszabályozási módszerek, lehetőségek, tervezésnek szociális szociális, vezetékek, lehetőségek, következmények, kiutak.	
ALE 1-2 Fiatalkor felkészítése a családi életre	2017.12.12 2017.12.13	2018.10.25	2019.09.30 2019.10.18 2019.09.30 2019.10.18		Fiatalkor felkészítése a családi életre „Ki vagyok én? Ki leszek 20 év múlva?” címmel önismereti témájú és életvezetési tanácsadók (képesítések, adottságok, motivációk és célok, álmok, vágyak, lehetőségek, körülmények összehangolása; a tervezés, a célulatos munka, fejlődés, érdeklődés, visszacsatolás, módszertanok stb.) életvezetési tanácsadás-fiatalkor, a szabadidő beosztása, munka – tanulás – szórakozás egyensúlyának megteremtése, stb. témákban. Idősebb nemzedék tapasztalati szűz és fiatalok számára.	
ALE 1-3 Kriszthelyzetek megelőzése fiatalok	2017.11.07	2018.01.09 2018.10.24 2018.09.13 2018.10.24	2019.05.21 2019.05.22	2020.02.27	Kriszthelyzetek megelőzése, probléma megoldási lehetőségek megismertetése	
ALE 1-3 és 1-5 Kriszthelyzetek megelőzése fiatalok és szülők nevelők			2019.11.13		Kriszthelyzetek megelőzése, probléma megoldási lehetőségek megismertetése felvilágosító előadásokkal, illetve tapasztalatok átadásával az alábbi témákban azaz a célja, hogy a szülők, nevelők megfelelő ismeretek révén idejében felismerjék, ha gyermekük bármely veszélyhelyzetben érintett lehet: 1) Drogok és a drogfogyasztás veszélyei, lehetőségek következmények, hatása az életvitelre és a társas kapcsolatokra, külső jelek 2) Alkohol, alkoholiszmus, veszélyei, következményei, kiút – jó és rossz példák 3) Cigaretta, dohányzás, egyéb „élvezeti” cikkek fogyasztásának káros következményei, hatása az egészségre és az életvitelre 4) Szórakozásban, ismerkedésben, világjában jelenlévő és lehetséges veszélyek (pl. az ún. diszkó balesetek, nem kívánt, vagy meggondolatlan szexuális kapcsolatok és következmények: szerencsétlenségek és netifüggség, a világháló és virtuális kapcsolatok veszélyei, stb.) megelőzése és elhárítása, következmények, negatív hatások felszámolása, oldása. Alternatívák keresése: hatékony, megelőző nevelési módszerek.	
ALE 1-5 Kriszthelyzetek megelőzése szülők nevelők	2017.03.28	2018.02.20 2018.02.27 2018.03.21 2018.05.08 2018.05.29 2018.09.13 2018.09.18 2018.10.24		2020.02.27	Kriszthelyzetek megelőzése, probléma megoldási lehetőségek megismertetése felvilágosító előadásokkal, illetve tapasztalatok átadásával az alábbi témákban azaz a célja, hogy a szülők, nevelők megfelelő ismeretek révén idejében felismerjék, ha gyermekük bármely veszélyhelyzetben érintett lehet: 1) Drogok és a drogfogyasztás veszélyei, lehetőségek következmények, hatása az életvitelre és a társas kapcsolatokra, külső jelek 2) Alkohol, alkoholiszmus, veszélyei, következményei, kiút – jó és rossz példák 3) Cigaretta, dohányzás, egyéb „élvezeti” cikkek fogyasztásának káros következményei, hatása az egészségre és az életvitelre 4) Szórakozásban, ismerkedésben, világjában jelenlévő és lehetséges veszélyek (pl. az ún. diszkó balesetek, nem kívánt, vagy meggondolatlan szexuális kapcsolatok és következmények: szerencsétlenségek és netifüggség, a világháló és virtuális kapcsolatok veszélyei, stb.) megelőzése és elhárítása, következmények, negatív hatások felszámolása, oldása. Alternatívák keresése: hatékony, megelőző nevelési módszerek.	
ALE 2-1 Fiatalkor klubja	2017.11.09	2018.03.09 2018.04.05 2018.04.04 2018.07.06 2018.09.07 2018.10.05	2019.08.30 2019.10.05 2019.06.15		Az önálló életvitel megszervezéséhez, a saját életközösség megteremtéséhez gyakorlati tanácsadás. Fiatalkor klubja megszervezése és működtetése. A klubfoglalkozások szervező tevékenységét ölelik fel: a családi élet szervezése, a gyermeknevelés, az egészség életmódbeli, életvezetési kompetenciák fejlesztése, a jó gyakorlatok és tapasztalatok megosztása céljából. Gyakorlati tevékenységeket a magukba foglalnak, mint pl. csúsz, fűzés, házastárs szervezés, barkácsolás, kiskert gondozása, a gyermekek munkára nevelése, stb.	
ALE 2-2 Gyermekek várak életmódbeli felkészítése	2017.06.14	2018.01.19 2018.03.23 2018.04.11 2018.06.06 2018.08.20 2018.09.21	2019.01.25 2019.03.05 2019.06.19 2019.09.11 2019.10.04 2019.12.10	2020.01.16 2020.02.13	A gyermekvállalású járó életmódbeli változásokra való felkészítés, krízisek megelőzése. (Felkészítés a munka-család élet viszonyában, kapcsolatban várható változásokra, a jövendőbeli helyzet változásaira, ezek hatásainak kezelésére, a gyermekkel való történőre való felkészítés, hogyan örökök meg a szülők kettős bennélvő kapcsolata a gyermeknevelés, mint új feladattal párhuzamosan, stb.) Hogyan élünk a családban, ha nem jó a kiváltó gyermekáldás? Mit tegyünk, ha nem akarunk a gyermekáldás, amikor tervezünk? Mit tehetünk, ha nem születik gyermek? Alternatívák: örökbe fogadás, lombik program, nevelő szülőség, lehetőségek és minőségek bemutatása.	
ALE 2-3 Szülői kompetenciák fejlesztése	2017.09.15	2018.05.25 2018.06.29 2018.08.24 2018.10.12	2019.02.13 2019.03.28 2019.05.14 2019.06.24 2019.10.17		Szülői kompetenciák fejlesztése: Egyszerű és tudatos életmódra nevelés	
ALE 2-4 Válságmegelőzés	2017.11.27	2018.02.15 2018.03.22 2018.04.17 2018.04.07 2018.04.14 2018.04.21 2018.04.21 2018.04.21 2018.05.11 2018.05.12 2018.05.18 2018.06.01 2018.06.02 2018.06.15 2018.07.13 2018.07.27 2018.08.10 2018.08.11 2018.08.17 2018.09.08 2018.09.14 2018.09.15	2019.02.07 2019.06.19 2019.11.25	2020.01.31	Válságmegelőzés: A kapcsolatok kiépítésének, kiüresedésének megelőzése. "Az úrra egyémszóra találás, megtanulás"	
ALE 2-5 Életviteli kompetenciáfejlesztés					Életmódbeli és életviteli kompetenciáfejlesztés a háttérigazgatók területén.	
ALE 2-6 Filmklub	2017.10.30 2017.12.08	2018.01.18 2018.04.06 2018.07.20 2018.08.10 2018.10.26	2019.10.09 2019.11.06 2019.12.12		Életvezetési kompetenciák fejlesztése Filmklub működtetése, amelynek tervezett témái: Az életvezetés etikája. Az életvezetés etikájának foglalkozó film és vagy előadások közös megtekintése és a látottak megbeszélése (Pl. Papp Miklós gk. lelkész és etikakönyv: Az életvezetés etikája c. önértékes sorozat, és vagy Pál Ferenc: évszázados, mentálhigiénés szakember önismereti és házassággal kapcsolatos előadásai), stb.)	
ALE 3-1 Ismeretterjesztés munkavállalóknak		2018.02.02 2018.03.02 2018.04.13 2018.05.03 2018.06.04 2018.07.13 2018.08.29 2018.10.12 2018.01.09 2018.03.10 2018.04.27 2018.04.30 2018.05.09 2018.05.25 2018.06.12 2018.07.27 2018.08.09 2018.09.21 2018.10.01	2019.01.18 2019.05.07 2019.11.11 2019.08.23 2019.05.14 2019.10.08		A munkába való visszatéréssel kapcsolatos segítségnyújtás, információ átadás, ismeretbővítés.	
ALE 3-2 Ismeretterjesztés munkáltatóknak		2018.09.28 2018.10.13	2019.05.22 2019.07.23		Ismeretterjesztés munkáltatók számára: a családbarát megközelítésről. - a kisgyermekeseket foglalkoztatók foglalkoztatási kedvezményeiről, illetve ehhez kapcsolódó támogatási lehetőségeiről és költségeiről, - a családbarát munkahely ismeretéről és az ehhez kapcsolódó díjak, pályázati támogatások feltételéről. Igyérik és lehetőségek figyelembe vételével annak, hogy a munkát kereső kismamák a számukra munkát ajánló egymásra találjanak.	
ALE 4-1 Kreatív délutánok	2017.04.04 2017.05.02 2017.08.01 2017.09.05 2017.12.11 2018.03.26 2018.08.23 2018.10.25 2017.12.04	2018.11.12	2019.01.28 2019.04.16 2019.06.19 2019.11.29	2020.01.22 2020.02.19	A fiatalabb és az idősebb generációk közötti együttműködést építő, aktivizáló programok, ezzel az életvitel segítése is. Az átörökíthető tapasztalatok tudás átadása, ezzel az idősek önbizalmának növelése.	
ALE Záró rendezvény				2020.02.28	Projekt eredményének bemutatása.	

